

提高能力的对策表

	项 目	反省事项	今后的对策
精 神	生存意义		
	目 标		
知 识	报 纸		
	杂 志		
	书 籍		
	收 音 机		
	电 视		
	研 习 会		
	演 讲		
	人 际 关 系		
其 他			